| am Körper | Gewicht/g | Klamotten | Gewicht/g | Camping | Gewicht/g | Technik | Gewicht/g | Essen | Gewicht/g | Hygiene | Gewicht/g | Sonstiges | Gewicht/g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Wanderschuhe Lowa | 1.250 | Gamaschen Black Canyon | 225 | Zelt Luxe Sil MiniPeak | 1.300 | Handy | 125 | Kocher Esbit, Tasse, Spork | 800 | Zahnbürste | 25 | Karten/Papiere | 120 |
| Wanderhose Meru | 320 | Unterhosen 2* | 120 | Matte Quechua A200 Ultralight | 730 | Tastatur Bluetooth | 280 | Taschenmesser | 150 | Zahncreme | 20 | Reiseführer | 160 |
| Jacke & Fleece Northface | 1.250 | Socken 2* | 150 | Schlafsack uralt | 1.330 | GPS Garmin GPSMap 60CS | 215 | Windschutz | 225 | Klopapier | 50 | Ohrenstöpsel | 21 |
| Kappe aus Vietnam | 65 | Crocs | 270 | Rucksack Deuter Quantum 55 | 2.500 | Powerbank EasyAcc | 220 | Milchpulver | 180 | Feuchte Tücher | 55 | Block | 25 |
| Wanderstöcke NoName | 575 | T-Shirt 2* | 350 | Kopfkissen | 160 | Foto Nicon CoolPix | 150 | 3*Asianudeln Notvorrat | 250 | Seife flüssig | 130 | Kuli | 20 |
| Unterhosen | 50 | Wanderhose NoName | 300 | Hocker Meru Mini | 250 | Ladegerät | 80 | 9*Kakao instant | 270 | Kamm | n | Aschenbecher | 30 |
| Socken | 55 | Mütze | 50 | | | Ladekabel | 20 | | | Handtuch | 150 | Cache-Stempel | 15 |
| T-Shirt | 200 | Schlabberhose | 225 | | | Lampe | 75 | | | Sonnencreme | 115 | | |
| Schal (Buff) | 35 | Longsleeve | 210 | | | Kindle | 200 | | | Mückenschutz | 100 | | |
| | | Handschuhe | 85 | | | Kopfhörer | 12 | | | Fußsalbe | 100 | | |
| | | | | | | Ersatzatterien für GPS | 100 | | | Pflaster | n | | |
| | | | | | | Adapter | 85 | | | Immodium | n | | |
| | | | | | | | | | | Zeckenzange | 15 | | |
| | | | | | | | | | | Waschsalon | 275 | | |
| | | | | | | | | | | Ibus | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Gewicht am Körper | 3.800 | Gewicht Klamotten | 1.985 | Gewicht Camping | 6.270 | Gewicht Technik | 1.562 | Gewicht Essen | 1.875 | Gewicht Hygiene | 1.035 | Gewicht Sonstiges | 391 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Gesamtgewicht Rucksack | 13.118 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **Gesamtgewicht** | **16.918** | | | | | | | | | | | | |